

## STUDIO SULLA EVOLUZIONE DELL'ATLETICA IN LIGURIA DA 1953 AD OGGI (prof. CAMMARATA BIAGIO)

Il presente lavoro si propone di fotografare l'andamento della qualità della prestazione in Liguria attraverso gli anni con una indagine statistica effettuata sui dati rilevati ogni 4 anni.

Criteri usati e loro giustificazione

- Si è pensato di effettuare l'indagine con scadenza quadriennale per avere un quadro sinottico più agile e di più immediata consultazione.
- Si è deciso di privilegiare l'annata olimpica pensando che l'anno olimpico potesse essere un incentivo alla pratica
- Si è scelto il 1953 e non il 1952 poiché quest'ultimo pareva risultare incompleto nelle graduatorie.
- La scelta delle gare è stata effettuata alternando le gare di corsa, una sì e una no, per limitarne il numero, con l'unica eccezione dei mt 5000 al posto dei 10000 poiché i 10000 risultavano troppo poco praticati. Nei salti si sono scelti l'alto e il lungo per la stessa ragione. Si è scelto di inserire solo un lancio, il peso per una più facile interpretazione dei risultati ottenuti con attrezzi diversi nelle categorie giovanili. I 400hs sono stati preferiti ai 110hs per la stessa ragione.

I due livelli prestativi, uno di eccellenza ed uno di discreta qualità, si sono ispirati, il primo ad una prestazione che rappresenti un discreto livello di partecipazione a gare nazionali ed il secondo ad una dignitosa partecipazione a livello regionale. I criteri di scelta sono assolutamente personali, anche se la similitudine di molti dati predispone a pensare ad una certa uniformità.

Considerazioni sui diversi livelli prestativi considerati.

- E' ovvia la considerazione che il livello prestativo, in sessanta anni, sia enormemente cresciuto sia a livello nazionale che a livello mondiale, e ciò non può che accrescere il rammarico per un'evidente situazione di crisi che si può rilevare dai dati in esame.
- Per ciò che riguarda i 100 piani, che risulta quasi sempre la gara con i parametri più alti, si è pensato di non inasprire tali limiti, alla luce del fatto che rappresentano la gara di riferimento per antonomasia e sono spesso praticati da quasi tutti coloro che vengono per la prima volta a contatto con l'atletica, ma anche da molti praticanti di altre specialità, durante tutta la carriera.
- Le stesse considerazioni valgono per il salto in lungo, territorio di incursioni di quasi tutti i saltatori e di buona parte dei velocisti.
- Per ciò che riguarda il salto in alto bisogna considerare che dal 1972 in poi, l'avvento dello stile Fosbury abbia rivoluzionato le scale di valori; ciononostante abbiamo preferito lasciare invariati i parametri.
- Le stesse considerazioni valgono per l'evolversi dei metodi di allenamento che hanno influito più sul mezzofondo che su altre specialità.
- Alla stessa maniera si deve considerare come elemento favorente il miglioramento della prestazione l'avvento delle piste in materiale coerente, avvenuto alla fine degli anni '60.

Considerazioni sulla equiparazione di risultati ottenuti in gare diverse.

- Ai risultati ottenuti con tempi elettrici sono stati tolti 18 centesimi
- I tempi considerati sui mt 80 sono stati rispettivamente di 8"9 e di 9"3
- per le gare di mezzofondo i limiti considerati nelle due categorie sono stati rispettivamente: mt 1000; 2'30-2'38; mt 1200; 3'18-3'12; mt 2000; 5'33-6'00, mt 3000; 8'40-9'20.
- Per i 400hs corsi con ostacoli da 84 cm si sono inaspriti i limiti di un secondo.
- Nel getto del peso si sono equiparati solo i risultati ottenuti con attrezzo da 6 kg con misure di 13 e 15 mt

Per il punteggio riassuntivo generale i dati delle prestazioni del livello alto sono stati moltiplicati per cinque e sommati a quelli di livello basso.

		1953	1956	1960	1964	1968	1972	1976	1980	1984	1988	1992	1996	2000	2004	2008	2012
100	11"0	1	5	6	3	13	7	11	4	14	15	6	7	6	6	7	5
	11"5	12	21	31	22	35	29	59	37	59	57	36	41	32	19	23	26
400	50"0	1	0	0	2	2	3	2	4	8	6	2	8	8	7	3	5
	53"0	6	7	14	12	20	22	28	33	40	42	26	34	29	27	19	19
1500	4'00"0	0	1	1	2	2	5	10	8	9	7	4	4	8	4	4	4
	4'15"0	5	9	15	10	9	16	29	37	37	31	25	19	18	17	16	9
5000	15'00"0	0	0	1	2	4	1	4	14	2	6	8	3	5	5	2	1
	16'20"0	3	6	7	8	11	21	37	44	26	46	28	27	24	12	9	10
400hs	57"0	0	0	0	2	2	2	2	2	5	8	4	5	5	3	2	1
	1'01"0	3	5	8	9	7	9	8	8	19	15	16	8	9	7	7	5
alto	1.95	0	1	0	2	1	4	7	8	8	10	7	7	5	3	4	1
	1.75	5	4	10	12	7	18	37	36	37	28	28	22	13	11	9	7
lungo	6.80	0	0	2	1	4	2	6	7	7	8	6	4	3	2	0	1
	6.20	8	12	16	15	17	20	31	28	37	31	34	16	10	9	9	5
peso	13.80	0	0	0	1	1	1	3	4	1	5	3	2	4	2	3	2
	11.70	6	11	16	13	11	13	14	15	10	15	11	7	11	6	9	3
tot elite		2	6	10	14	29	22	40	51	51	67	43	40	39	36	25	20
Tot medio		48	75	117	101	117	148	243	238	265	265	204	174	146	108	101	84
tot elite x 5		10	30	50	70	145	110	200	255	260	335	215	200	195	180	125	100
<b>tot generale</b>		<b>58</b>	<b>105</b>	<b>167</b>	<b>171</b>	<b>262</b>	<b>258</b>	<b>443</b>	<b>493</b>	<b>525</b>	<b>600</b>	<b>419</b>	<b>374</b>	<b>341</b>	<b>288</b>	<b>226</b>	<b>184</b>

#### Considerazioni critiche sui dati rilevati

- A parte il 1953, ancora troppo vicino alla fine della guerra per non risentirne negativamente, si può notare un miglioramento netto tra il 1964 e il 1968, specie sulla prestazione di alto livello
- Altro netto miglioramento si rileva tra il 1972 e il 1976, con una tendenza positiva fino al 1988, anno migliore in assoluto.
- Già il 1992 ha un crollo con parametri inferiori a quelli del 1976.
- Da allora il declino è progressivo e inarrestabile fino a portare il 2012 a livelli del 1964.
- Tenendo conto dei migliori punteggi della tabella, a parità di punti si considera l'anno più lontano, su 16 punteggi: 8 sono del 1988, 3 del 1984, 3 del 1980, 2 del 1976,
- Tre parametri su quattro, e il quarto è vicinissimo al risultato migliore, relativi al mezzofondo sono del 1980, periodo in cui si diffuse la moda del jogging e delle gare su strada, competitive e non.
- Come era prevedibile con l'avvento dello stile Fosbury, dal 1972 in poi si ha un netto miglioramento dei parametri del salto in alto.