

STATO DELL'ATLETICA ITALIANA

Attraverso l'analisi delle graduatorie all-time

Premessa

La ricerca si prefigge lo scopo di verificare come negli ultimi 11 anni l'atletica italiana si raffronti a quella mondiale. Nel 2005 infatti feci un lavoro che mirava a verificare quale fosse l'età in cui mediamente gli atleti raggiungevano il loro Personal Best (PB). Partendo da questo dato ho voluto verificare, in primo luogo, se il dato emerso allora veniva sostanzialmente confermato, oppure no. Da lì sono nate poi una serie di considerazioni che hanno in pratica fotografato la situazione nella nostra atletica in confronto sia a quella mondiale, che a quella delle principali nazioni europee.

Per svolgere la ricerca ho preso in considerazione le graduatorie ALL TIME (primi 20 atleti di ogni specialità) di ITALIA, FRANCIA, GERMANIA, GRAN BRETAGNA, SPAGNA, confrontandole a quelle MONDIALI.

Per ogni graduatoria è stata presa in considerazione la media dei risultati (M), l'età degli atleti che figurano in tale graduatoria (AGE), il numero di atleti che nel corso dell'ultimo quadriennio sono entrati a far parte della graduatoria (N), il differenziale tra la M mondiale e quella di ogni singolo Stato preso in considerazione (D), il valore percentuale con cui questo D risulta peggiore della M mondiale (P).

UOMINI			
	2005	2016	
100	26,2	26,2	0,0
200	25,3	25,0	0,3
400	24,4	24,4	0,0
800	24,2	22,8	1,4
1500	25,2	24,5	0,7
5000	23,4	23,8	-0,4
10000	24,2	23,0	1,2
3000st	24,5	25,7	-1,2
110 hs	26,2	25,9	0,3
400hs	25,8	26,0	-0,2
Alto	24,8	24,5	0,3
Asta	27,0	27,5	-0,6
Lungo	24,8	24,7	0,1
Triplo	25,0	25,2	-0,2
Peso	28,0	27,6	0,3
Disco	29,2	29,3	-0,2
Martello	28,0	28,4	-0,4
Giavellotto	26,4	26,2	0,2
Decathlon	25,1	26,1	-1,1
Marcia 20km	25,3	24,7	0,6
MEDIA	25,6	25,6	0,1

DONNE			
	2005	2016	
100	26,2	26,6	-0,5
200	25,8	25,7	0,1
400	25,8	26,0	-0,3
800	25,0	24,7	0,3
1500	24,0	23,1	0,8
5000	25,0	25,4	-0,4
10000	24,9	26,2	-1,4
3000st	24,5	25,5	-1,0
100hs	27,2	26,8	0,4
400hs	26,7	27,3	-0,7
Alto	24,3	26,1	-1,8
Asta	25,8	27,1	-1,3
Lungo	25,3	25,5	-0,2
Triplo	27,6	27,4	0,2
Peso	28,4	28,7	-0,3
Disco	26,3	26,1	0,2
Martello	24,7	27,1	-2,4
Giavellotto	28,9	28,4	0,5
Eptathlon	25,8	26,3	-0,6
Marcia 20km	26,8	25,2	1,6
MEDIA	25,9	26,3	-0,3

Queste prime due tabelle mettono a confronto l'età in cui ogni atleta presente nelle graduatorie mondiali ALL TIME, ha ottenuto il suo PB per verificare sia l'età più favorevole a stabilire il miglior risultato in una carriera, sia se questo dato nel corso degli ultimi 11 anni sia sostanzialmente cambiato (nella terza colonna lo scarto). Il dato va letto come numero e non come data anagrafica, quindi ad esempio 26.5 non significa 26 anni e 5 mesi ma letteralmente 26 anni e mezzo.

La prima valutazione che si può fare è legata all'età media che nelle donne sembra lievemente maggiore, probabilmente è in aumento in quanto esistono alcune nuove specialità che 11 anni fa erano all'esordio (3000st , martello, 20km marcia) per cui tale dato probabilmente deve ancora stabilizzarsi); di fatto come si vede la percentuale negli uomini rimane stabile.

Benché il range sia mediamente compreso tra i 25 ed i 26 anni (dato maschile) si può osservare come nelle specialità in cui prevale la componente organica (specialità di resistenza aerobica o lattacida, o specialità in cui la forza esplosiva è prevalente ... salti) gli atleti raggiungano il loro PB in età più giovane (intorno ai 24/25 anni); dove invece è prevalente la componente tecnica (asta o lanci) il PB viene raggiunto ben oltre i 27/28 anni (forse tali specialità sono meno usuranti???)

A livello femminile, il dato è sostanzialmente confermato (con alcune riserve) anche se come dicevo prima, occorre attendere una certa stabilizzazione per alcune specialità, come si evince dai dati relativi alle specialità 3000st e martello in cui nel 2005 erano presenti in graduatoria atlete decisamente più giovani rispetto alla stessa graduatoria 2016.

E in Italia cosa succede?

UOMINI			
	2005	2016	
100	24,1	25,3	-1,2
200	23,9	24,6	-0,8
400	24,3	24,3	-0,1
800	24,2	24,2	0,0
1500	24,4	24,3	0,1
5000	27,1	27,0	0,1
10000	25,1	25,3	-0,2
3000st	24,9	25,6	-0,7
110 hs	26,9	26,5	0,4
400hs	25,1	24,8	0,3
Alto	24,1	24,8	-0,8
Asta	24,5	25,4	-0,9
Lungo	24,7	25,7	-1,1
Triplo	24,9	24,9	0,0
Peso	28,3	27,9	0,4
Disco	27,7	27,8	-0,2
Martello	27,0	27,0	-0,1
Giavellotto	27,0	26,3	0,6
Decathlon	25,3	25,5	-0,3
Marcia 20km	27,3	27,7	-0,4
MEDIA	25,5	25,7	-0,2

DONNE			
	2005	2016	
100	22,2	23,6	-1,5
200	23,8	24,4	-0,6
400	25,3	26,5	-1,3
800	25,1	25,6	-0,6
1500	26,1	26,6	-0,5
5000	28,9	28,7	0,2
10000	28,0	30,0	-2,0
3000st	25,0	24,5	0,4
100hs	24,7	26,2	-1,5
400hs	24,3	25,5	-1,2
Alto	22,0	22,3	-0,3
Asta	23,7	24,4	-0,7
Lungo	23,9	23,8	0,1
Triplo	25,6	24,9	0,7
Peso	24,7	24,8	-0,2
Disco	25,6	26,8	-1,2
Martello	23,4	23,9	-0,5
Giavellotto	25,9	23,6	2,3
Eptathlon	23,3	24,2	-0,9
Marcia 20km	29,9	27,8	2,1
MEDIA	25,0	25,4	-0,4

Mentre in ambito maschile più o meno vengono rispettati i parametri evidenziati a livello mondiale, nel settore femminile si possono vedere alcune anomalie; ad esempio nei lanci l'età media è

significativamente più giovane (23.9 martello e 23.6 giavellotto) mentre è decisamente più alta nelle specialità di fondo (5000 e 10000).

Una considerazione, che purtroppo non possiamo esimerci dal fare, è quella legata all'influenza avuta dal doping su questi dati (ovviamente riferiti ai dati mondiali, ma anche a livello nazionale, e come vedremo in seguito all'esito sulle singole nazioni europee, la cosa di certo non può essere trascurata).

UOMINI	WORLD	ITA	FRA	SPA	GBR	GER
	100	26,2	25,3	24,1	23,6	24,5
200	25,0	24,6	23,6	23,9	24,2	23,9
400	24,4	24,3	25,8	24,1	25,1	23,0
800	22,8	24,2	23,9	24,9	25,0	24,5
1500	24,5	24,3	27,0	26,9	25,8	25,8
5000	23,8	27,0	28,4	28,9	26,5	27,4
10000	23,0	25,3	29,4	29,1	28,1	27,5
3000st	25,7	25,6	27,6	26,5	26,3	25,1
110 hs	25,9	26,5	24,5	25,5	25,4	24,2
400hs	26,0	24,8	25,9	25,2	25,6	24,1
Alto	24,5	24,8	25,2	23,5	23,9	24,2
Asta	27,5	25,4	24,7	22,3	23,9	25,2
Lungo	24,7	25,7	26,0	25,5	26,0	25,2
Triplo	25,2	24,9	26,2	24,4	25,3	24,0
Peso	27,6	27,9	29,1	26,4	27,0	27,6
Disco	29,3	27,8	28,5	27,9	28,0	27,8
Martello	28,4	27,0	26,9	24,3	26,7	26,5
Giavellotto	26,2	26,3	26,1	24,4	26,0	26,9
Decathlon	26,1	25,5	25,5	25,6	26,3	25,4
Marcia 20km	24,7	27,7	28,2	25,0	26,4	26,6
MEDIA	25,6	25,7	26,3	25,4	25,8	25,5

Esaminando che cosa succeda nel resto d'Europa e confrontando i dati con quelli mondiali si potrebbero fare molte considerazioni.... Ne suggerisco alcune, ma davvero ognuno potrebbe andare a vedere le situazioni più diverse, oltre naturalmente, a dare risposte divergenti in merito alla stessa problematica. Pertanto, questa tabella non vuole avere la pretesa di dare risposte, ma essere uno strumento di discussione per valutare se e come intervenire per cercare di far crescere ulteriormente il nostro movimento.

Se si analizza la media complessiva i risultati tra i vari Stati sono molto simili. Se invece ci si addentra nei meandri delle singole discipline si possono vedere alcune divergenze sostanziali: vediamo allora come nei 5000 e 10000 l'età media mondiale è intorno ai 23 anni mentre in tutte le nazioni europee è ben oltre ai 27 anni (come se a livello mondiale gli atleti, spesso africani, cercassero con caparbietà la prestazioni in età giovane per poi non riuscire più a progredire in seguito, oppure il ricambio generazione fosse estremamente rapido) mentre nei 100m accade

esattamente il contrario, ossia nei risultati ottenuti a livello mondiali sembra che gli atleti abbiano progredito per molti più anni rispetto a quanto avvenga nelle singole nazioni.

DONNE	WORLD	ITA	FRA	SPA	GBR	GER
100	26,6	23,6	24,5	24,0	23,9	23,8
200	25,7	24,4	24,2	25,7	24,9	23,3
400	26,0	26,5	25,3	26,3	25,4	24,3
800	24,7	25,6	26,0	26,8	24,4	22,1
1500	23,1	26,6	27,9	26,8	26,0	24,2
5000	25,4	28,7	29,7	30,2	28,7	26,8
10000	26,2	30,0	31,1	29,2	28,5	28,0
3000st	25,5	24,5	27,5	27,2	26,1	23,1
110 hs	26,8	26,2	26,4	23,8	25,8	24,8
400hs	27,3	25,5	25,0	24,6	25,7	24,9
Alto	26,1	22,3	23,2	24,8	22,6	24,4
Asta	27,1	24,4	22,7	23,3	24,2	25,3
Lungo	25,5	23,8	24,9	25,2	24,8	23,9
Triplo	27,4	24,9	25,1	25,9	26,5	25,2
Peso	28,7	24,8	25,8	24,5	27,9	25,3
Disco	26,1	26,8	25,2	24,4	26,8	24,6
Martello	27,1	23,9	24,0	24,8	25,7	23,7
Giavellotto	28,4	23,6	25,5	26,1	23,8	25,2
Decathlon	26,3	24,2	25,7	23,8	25,1	25,9
Marcia 20km	25,2	27,8	28,3	27,1	31,1	25,6
MEDIA	26,3	25,4	25,9	25,7	25,9	24,7

Quanto evidenziato a livello maschile, ottiene conferme sostanziali anche se vengono analizzati i dati relativi alle DONNE: ovviamente con alcune differenze sia relative a specialità (vedi alto donne) sia a singoli dati di specifiche nazioni (vedi asta donne in Francia o alto donne in Italia o Gran Bretagna).

Nella seconda parte della ricerca sono andato a verificare cosa avvenga sulle singole prestazioni (indipendentemente dall'anno in cui sono state ottenute)

Qui possiamo osservare quanto i nostri risultati si discostano dalla media mondiale o da quelle degli altri stati oggetto della ricerca, ma soprattutto verificare, (e questo credo sia il dato più interessante di tutto il lavoro svolto) se questo dato tenda ad avvicinarsi alla media mondiale o viceversa si stia allontanando con una stagnazione delle prestazioni.

Qui ognuno potrà leggere la conferma di scelte politiche e/o tecniche oppure la necessità di apportare sostanziali modifiche al nostro attuale modo di lavorare. Ovviamente io non ho la pretesa di avere le risposte ma anche in questo caso spero che chi al momento riveste ruoli di rilievo nello staff tecnico e dirigenziale della Fidal possa trovare lo spunto per sperimentare nuove strategie o per confermare la bontà di quanto già si sta facendo, uscendo dall'ottica che sono solo le medaglie nei grandi eventi che ci danno lo stato di salute della nostra atletica.

UOMINI	WORLD		ITALIA			
	M	V m/sec	M	V m/sec	D	P
100	9,80	10,20	10,18	9,82	0,38	3,73%
200	19,64	10,18	20,43	9,78	0,39	3,87%
400	43,77	9,14	45,61	8,77	0,37	4,03%
800	1:42,24	7,82	1:45,06	7,61	0,21	2,68%
1500	3:28,49	7,19	3:36,52	6,92	0,27	3,71%
5000	12:47,42	6,51	13:19,69	6,25	0,26	4,03%
10000	26:38,33	6,26	27:48,30	6,00	0,26	4,19%
3000st	7:58,59	6,27	8:20,78	6,00	0,27	4,43%
110 hs	12,93	8,50	13,57	8,10	0,40	4,71%
400hs	47,33	8,45	49,44	8,09	0,36	4,27%
Alto	2,40		2,30		0,10	4,17%
Asta	6,02		5,61		0,41	6,81%
Lungo	8,68		8,11		0,57	6,57%
Triplo	17,93		16,86		1,07	5,97%
Peso	22,51		20,01		2,50	11,10%
Disco	71,61		63,21		8,40	11,73%
Martello	84,04		76,37		7,67	9,12%
Giavellotto	91,41		75,91		15,5	16,95%
Decathlon	8798		7720		1078	12,25%
Marcia 20km	1h 17:33	4,30	1h 20:52	4,12	0,18	4,10%

DONNE	WORLD		ITALIA			
	M	V m/sec	M	V m/sec	D	P
100	10,73	9,32	11,38	8,79	0,53	5,69%
200	21,72	9,21	23,15	8,64	0,57	6,18%
400	48,84	8,19	52,15	7,67	0,52	6,35%
800	1:55,03	6,95	2:00,86	6,62	0,33	4,89%
1500	3:53,95	6,41	4:06,77	6,08	0,33	5,20%
5000	14:25,21	5,78	15:19,99	5,43	0,35	5,95%
10000	29:59,22	5,56	32:07,28	5,19	0,37	6,64%
3000st	9:07,98	5,47	10:04,73	4,96	0,51	9,38%
100 hs	12,35	8,10	13,22	7,56	0,54	6,58%
400hs	52,79	7,58	56,22	7,11	0,47	6,10%
Alto	2,05		1,93		0,12	5,80%
Asta	4,85		4,24		0,61	12,62%
Lungo	7,32		6,59		0,73	10,00%
Triplo	15,21		14,00		1,21	7,98%
Peso	21,77		17,11		4,66	21,42%
Disco	72,69		57,06		15,63	21,50%
Martello	77,34		63,39		13,95	18,04%
Giavellotto	68,34		54,82		13,52	19,79%
Eptathlon	6903		5785		1118	16,19%
Marcia 20km	1h25:30	3,90	1h31:20	15:36	0,25	6,38%

Nella tabella UOMINI relativa alla media (M) dei primi 20 della graduatoria all time rispetto alla media dei primi 20 delle graduatorie italiane, possiamo vedere come il differenziale (D) si attesti su una percentuale di circa il 4% in più nelle corse; tale dato peggiora leggermente nei salti, per avere un gap decisamente maggiore nei lanci e nelle prove multiple.

Per quanto riguarda le corse il differenziale è calcolato sulla velocità di percorrenza in m/sec e non sul tempo.

In campo femminile il differenziale tra Italia e resto del mondo è maggiormente in sofferenza, si attesta infatti intorno al 6% nelle corse, per raggiungere anche punte superiori al 20% nei lanci.

E' tuttavia interessante rilevare come ci sia abbastanza corrispondenza tra il dato maschile e quello femminile prendendo in considerazione le singole specialità, eccettuati forse i 3000st dove il gap femminile è maggiore di quello maschile (credo tale dato sia influenzato dal fatto che la gara è relativamente giovane e forse sia necessario un tempo più lungo per avere delle rilevazioni statisticamente attendibili).

Nelle tabelle successive metteremo a confronto i risultati delle singole nazioni oggetto della ricerca. Ovviamente alcune di queste nazioni sono, o sono state, delle autentiche corazzate in questo sport; ciò non toglie che sarà interessante valutare se esistano delle corrispondenze tra le varie specialità, oppure i risultati potrebbero riportare valori a macchia di leopardo che quindi non permettono di elaborare ipotesi di lavoro sufficientemente attendibili.

UOMINI	WORLD	ITA	FRA	SPA	GBR	GER
100	9,80	10,18	10,11	10,28	10,02	10,13
200	19,64	20,43	20,35	20,71	20,19	20,38
400	43,77	45,61	45,36	45,99	44,68	44,96
800	1:42,24	1:45,06	1:45,00	1:45,09	1:44,22	1:44,61
1500	3:28,49	3:36,52	3:33,12	3:32,81	3:32,88	3:34,08
5000	12:47,42	13:19,69	13:14,45	13:09,91	13:12,26	13:15,07
10000	26:38,33	27:48,30	27:21,72	27:41,04	27:34,65	27:48,11
3000st	7:58,59	8:20,78	8:15,42	8:15,98	8:20,63	8:17,11
110 hs	12,93	13,57	13,31	13,60	13,35	13,34
400hs	47,33	49,44	49,19	49,79	48,73	48,91
Alto	2,40	2,30	2,28	2,24	2,29	2,33
Asta	6,02	5,61	5,82	5,59	5,59	5,82
Lungo	8,68	8,11	8,18	7,90	8,13	8,29
Triplo	17,93	16,86	17,23	16,69	17,11	17,13
Peso	22,51	20,01	19,25	19,22	19,81	21,37
Disco	71,61	63,21	62,09	59,97	63,87	68,45
Martello	84,04	76,37	76,16	69,89	74,89	80,42
Giavellotto	91,41	75,91	79,69	74,60	81,24	86,85
Decathlon	8798	7720	8257	7850	7978	8539
Marcia 20km	1h 17:33	1h 20:52	1h 22:03	1h 20:47	1h 24:13	1h 21:04

UOMINI	WORLD	ITA	FRA	SPA	GBR	GER
100	9,80	3,73%	3,07%	4,67%	2,19%	3,26%
200	19,64	3,87%	3,49%	5,17%	2,72%	3,63%
400	43,77	4,03%	3,50%	4,83%	2,04%	2,65%
800	1:42,24	2,68%	2,63%	2,71%	1,90%	2,26%
1500	3:28,49	3,71%	2,17%	2,03%	2,06%	2,61%
5000	12:47,42	4,03%	3,40%	2,85%	3,13%	3,48%
10000	26:38,33	4,19%	2,64%	3,77%	3,40%	4,18%
3000st	7:58,59	4,43%	3,38%	3,51%	4,40%	3,72%
110 hs	12,93	4,71%	2,85%	4,93%	3,15%	3,07%
400hs	47,33	4,27%	3,78%	4,94%	2,87%	3,23%
Alto	2,40	4,17%	5,00%	6,67%	4,58%	2,92%
Asta	6,02	6,81%	3,32%	7,14%	7,14%	3,32%
Lungo	8,68	6,57%	5,76%	8,99%	6,34%	4,49%
Triplo	17,93	5,97%	3,90%	6,91%	4,57%	4,46%
Peso	22,51	11,10%	14,48%	14,61%	11,99%	5,06%
Disco	71,61	11,73%	13,29%	16,25%	10,81%	4,41%
Martello	84,04	9,12%	9,37%	16,84%	10,89%	4,30%
Giavellotto	91,41	16,95%	12,82%	18,38%	11,12%	4,99%
Decathlon	8798	12,25%	6,15%	10,77%	9,32%	2,94%
Marcia 20km	1h 17:33	4,10%	5,08%	3,59%	7,52%	3,93%

Come si vede nelle soprastanti tabelle, la prima riportante la M di ogni stato e la seconda la P (percentuale rispetto al valore mondiale), a livello maschile non ci sono notevoli differenze tra i vari stati; forse l'unico dato in cui l'ITALIA si scosta molto degli altri stati è il decathlon, specialità dove sicuramente negli ultimi 30 anni non abbiamo avuto una significativa tradizione.

E' interessante, ad esempio, osservare come quella che comunemente viene definita *tradizione* nell'ASTA per Francia e Germania o nei lanci sempre per la Germania, in realtà non si discosti dalla percentuale delle altre discipline negli stessi Stati; statisticamente invece si può osservare come ci siano Stati in cui non c'è una vera e propria scuola in queste specialità.

(Esempio – la percentuale dell'ASTA in FRA e GER è di 3,32% che è molto simile alla media delle altre specialità di corsa o salti; in GBR e SPA invece la percentuale in questa specialità è 7,14% mentre nelle altre specialità di corsa e salti si attesta intorno al 2/4%)

Nelle prossime tabelle esamineremo invece come a livello femminile esistano situazioni decisamente diverse, in particolare riferendoci alla Germania, nelle discipline più "vecchie" in cui la differenza con gli altri Stati è in alcuni casi esagerata. (si veda ad esempio il PESO dove la D tedesca si attesta sotto il 3%, mentre per gli altri stati siamo oltre il 20%). L'influenza del doping in questo caso è statisticamente dimostrata (di fatto sono fatti ormai risaputi e conosciuti come doping di stato), infatti se si prendono in esame le specialità più recenti (3000st – martello) anche il dato della Germania si allinea con quello delle altre nazioni europee.

DONNE	WORLD	ITA	FRA	SPA	GBR	GER
100	10,73	11,38	11,12	11,47	11,15	11,00
200	21,72	23,15	22,70	23,43	22,62	22,25
400	48,84	52,15	51,44	52,52	50,50	49,93
800	1:55,03	2:00,86	1:59,80	2:01,08	1:58,63	1:57,29
1500	3:53,95	4:06,77	4:05,97	4:06,00	4:00,64	4:02,03
5000	14:25,21	15:19,99	15:16,96	15:19,67	15:00,79	15:16,69
10000	29:59,22	32:07,28	32:06,23	32:04,05	31:37,64	32:00,13
3000st	9:07,98	10:04,73	9:50,24	9:50,70	9:47,41	9:52,95
100 hs	12,35	13,22	12,77	13,32	12,87	12,65
400hs	52,79	56,22	55,96	57,44	55,15	54,48
Alto	2,05	1,93	1,91	1,87	1,93	1,98
Asta	4,85	4,24	4,37	4,20	4,31	4,59
Lungo	7,32	6,59	6,69	6,53	6,79	6,99
Triplo	15,21	14,00	14,00	13,64	13,71	13,97
Peso	21,77	17,11	16,68	16,04	17,24	21,12
Disco	72,69	57,06	57,4	54,92	59,21	70,02
Martello	77,34	63,39	67,29	59,97	65,29	67,79
Giavellotto	68,34	54,82	57,45	53,92	56,15	62,52
Eptathlon	6902,55	5785	6014,5	5580,55	6169,5	6624,95
Marcia 20km	1h25:30	1h31:20	1h36:23	1h31:21	1h40:47	1h37:23

DONNE	WORLD	ITA	FRA	SPA	GBR	GER
100	10,73	5,71%	3,51%	6,45%	3,77%	2,45%
200	21,72	6,18%	4,32%	7,30%	3,98%	2,38%
400	48,84	6,35%	5,05%	7,00%	3,29%	2,18%
800	1:55,03	4,82%	3,98%	5,00%	3,03%	1,93%
1500	3:53,95	5,20%	4,89%	4,90%	2,78%	3,34%
5000	14:25,21	5,95%	5,64%	5,92%	3,95%	5,61%
10000	29:59,22	6,64%	6,59%	6,49%	5,19%	6,30%
3000st	9:07,98	9,38%	7,16%	7,23%	6,71%	7,58%
100 hs	12,35	6,58%	3,29%	7,28%	4,04%	2,37%
400hs	52,79	6,10%	5,66%	8,09%	4,28%	3,10%
Alto	2,05	5,80%	6,73%	8,93%	5,80%	3,20%
Asta	4,85	12,62%	9,91%	13,45%	11,13%	5,31%
Lungo	7,32	10,00%	8,65%	10,84%	7,27%	4,51%
Triplo	15,21	7,98%	7,98%	10,29%	9,84%	8,14%
Peso	21,77	21,42%	23,37%	26,34%	20,80%	2,99%
Disco	72,69	21,50%	21,04%	24,44%	18,54%	3,67%
Martello	77,34	18,04%	12,99%	22,46%	15,58%	12,35%
Giavellotto	68,34	19,79%	15,94%	21,10%	17,84%	8,52%
Eptathlon	6902,55	16,19%	12,87%	19,15%	10,62%	4,02%
Marcia 20km	1h25:30	6,39%	11,29%	6,40%	15,16%	12,20%

Le successive due tabelle indicano il numero di atleti che nell'ultimo quadriennio si sono inseriti (o hanno migliorato) nella graduatoria ALL TIME mondiale o del proprio paese.

Lo studio di queste tabelle può essere fatto in duplice modo: analizzando verticalmente i numeri (relativi ad ogni singolo Stato) si può verificare la condizione dell'intero movimento di una nazione; si può capire se ci sono discipline ove ci sia del fermento oppure dove la situazione rimanga stazionaria. Il problema potrebbe essere contingente, quindi determinato da un momento particolare (pochi atleti di livello in quella specialità, infortuni ecc.) oppure, ripetendo la ricerca nel prossimo quadriennio, capire se sta emergendo un problema più consolidato che necessiterebbe quindi di un approfondimento più significativo di chi di dovere.

Colpisce ad esempio il fatto che una nazione athleticamente molto forte come la Germania, abbia relativamente pochi atleti che si inseriscano nelle graduatorie delle singole specialità. (0 atlete nei 200, 400, 1500, 1 sola negli 800 a fronti di numeri ben maggiori nella atltre Nazioni prese in considerazione)

L'analisi può essere svolta anche orizzontalmente (relativa quindi ad ogni singola specialità). In questo caso sarà possibile capire se quanto emerso nel singolo Stato si verifica anche a livello mondiale oppure è un problema solamente locale.

Balza agli occhi, ad esempio, il fatto che in tutti gli Stati presi in considerazione dalla ricerca, non ci siano praticamente atleti che si sono inseriti nelle graduatorie dei 10.000 uomini, mentre, al contrario, nei 110 hs il numero di atleti che sono entrati a far parte delle graduatorie è maggiore della media generale (e direi fisiologica) relativa alle altre specialità.

A ulteriore conferma di quanto già affermato in precedenza, si può osservare come sia alto il numero di atlete (Donne) che entrano a far parte delle graduatorie di ASTA e 20KM di marcia.

Cosa è successo all'atletica Italiana in questi ultimi 11 anni? Il gap con il resto del mondo aumenta oppure stiamo lavorando sulla strada giusta per ridurre questa differenza? Potremo valutarlo attraverso l'analisi delle prossime tabelle che mettono a confronto la situazione del 2005 con quella del 2016.

	2005				2016			
	WORLD	ITALIA			WORLD	ITALIA		
UOMINI	M	M	D	P	M	M	D	P
100	9,87	10,24	0,37	3,61%	9,80	10,18	0,38	3,73%
200	19,79	20,51	0,72	3,51%	19,64	20,43	0,39	3,87%
400	43,97	45,77	1,80	3,93%	43,77	45,61	0,37	4,03%

800	1:42,52	1:45,20	2,68	2,55%	1:42,24	1:45,06	0,21	2,68%
1500	3:29,09	3:36,50	7,41	3,42%	3:28,49	3:36,52	0,27	3,71%
5000	12:49,05	13:20,44	31,39	3,92%	12:47,42	13:19,69	0,26	4,03%
10000	26:41,41	27:48,83	7,42	4,03%	26:38,33	27:48,30	0,26	4,19%
3000st	8:01,40	8:22,18	20,78	4,13%	7:58,59	8:20,78	0,27	4,43%
110 hs	13,00	13,64	0,64	4,69%	12,93	13,57	0,40	4,71%
400hs	47,35	49,59	2,24	4,51%	47,33	49,44	0,36	4,27%
Alto	2,39	2,29	0,10	4,18%	2,40	2,30	0,10	4,17%
Asta	6,00	5,60	0,40	6,64%	6,02	5,61	0,41	6,81%
Lungo	8,63	8,06	0,57	6,60%	8,68	8,11	0,57	6,57%
Triplo	17,86	16,69	1,17	6,55%	17,93	16,86	1,07	5,97%
Peso	22,40	19,88	2,52	11,25%	22,51	20,01	2,50	11,10%
Disco	71,25	62,66	8,59	12,06%	71,61	63,21	8,40	11,73%
Martello	84,08	76,00	8,08	9,60%	84,04	76,37	7,67	9,12%
Giavellotto	90,36	75,35	15,01	16,61%	91,41	75,91	15,5	16,95%
Decathlon	8776	7704	1072,00	13,92%	8798	7720	1078	12,25%
Marcia 20km	1h 17:56	1h 21:35	3,39	4,93%	1h 17:33	1h 20:52	0,18	4,10%

In rosa le caselle in cui la forbice si è allargata, in verde invece quelle in cui la distanza dal top del mondo è diminuita, in giallo dove la situazione è invece rimasta invariata.

	2005				2016			
	WORLD	ITALIA			WORLD	ITALIA		
DONNE	M	M	D	P	M	M	D	P
100	10,77	11,42	0,65	5,69%	10,73	11,38	0,65	5,69%
200	21,78	23,35	1,56	6,72%	21,72	23,15	1,43	6,18%
400	48,87	52,69	3,82	7,25%	48,84	52,15	3,31	6,35%
800	1:55,10	2:01,57	6,47	5,32%	1:55,03	2:00,86	5,83	4,89%
1500	3:54,60	4:09,20	14,60	5,86%	3:53,95	4:06,77	12,82	5,20%
5000	14:32,30	15:27,79	55,49	5,98%	14:25,21	15:19,99	54,78	5,95%
10000	30:16,76	32:19,43	2,67	6,32%	29:59,22	32:07,28	8,06	6,64%
3000st	9:41,45	10:28,22	46,77	7,44%	9:07,98	10:04,73	56,75	9,38%
100hs	12,39	13,39	1,00	7,47%	12,35	13,22	0,87	6,58%
400hs	52,96	57,00	4,01	7,09%	52,79	56,22	3,43	6,10%
Alto	2,04	1,91	0,13	6,97%	2,05	1,93	0,12	5,80%
Asta	4,70	4,05	0,65	15,95%	4,85	4,24	0,61	12,62%
Lungo	7,31	6,55	0,76	11,59%	7,32	6,59	0,73	10,00%
Triplo	15,15	13,86	1,29	9,31%	15,21	14,00	1,21	7,98%
Peso	21,75	16,92	4,83	28,57%	21,77	17,11	4,66	21,42%
Disco	72,67	55,48	17,19	30,97%	72,69	57,06	15,63	21,50%
Martello	74,08	59,60	14,48	24,28%	77,34	63,39	13,95	18,04%
Giavellotto	66,51	51,70	14,81	28,64%	68,34	54,82	13,52	19,79%
Eptathlon	6860,4	5755,15	1105,25	16,11%	6902,55	5785	1117,55	16,19%
Marcia 20km	1h26:38	1h34:14	7:36	8,06%	1h25:30	1h31:20	05:50	6,38%

In ultima analisi consideriamo come a livello femminile il gap con il resto del mondo si stia pian piano chiudendo, ma la distanza è ancora molto elevata per cui il lavoro da fare è ancora molto.

Possiamo dunque assumere una posizione ottimistica oppure più critica: stiamo lavorando bene.....
oppure si può fare ancora meglio?

A chi è più qualificato di me dare le risposte. Io mi sono limitato a raccogliere dei dati nella speranza che questi possano essere utili a chi dovrà programmare l'attività per i prossimi anni.

Grazie per l'attenzione