

# Laura Miano

Da Wikipedia, l'enciclopedia libera.

**Laura Miano** (Genova, 8 marzo 1959) è un'ex velocista italiana, bronzo sui 100 m e argento con la staffetta 4x100 m ai  Giochi del Mediterraneo di Spalato 1979, quattro volte  campionessa italiana individuale (due volte sui 100 m e due volte sui 60 m indoor) e 3 volte con la staffetta 4 x 100.

## Indice

- Biografia**
- Record nazionali**
  - Seniores
  - Juniore
  - Allieva
- Progressione**
  - 60 m indoor
  - 100 m
- TOP 10**
  - 60 m indoor
  - 100 m
- Palmarès**
- Campionati nazionali**
- Note**
- Bibliografia**
- Collegamenti esterni**

## Biografia

Ha iniziato a gareggiare a 14 anni nel 1973, tesserata per la 'Associazione Amatori Atletica' (AAA) storica e blasonata formazione ligure ora scomparsa: ancora nella categoria ragazze corre i 60 m indoor in 7"8.

Nel 1974 corre i 60 m indoor in 7"6, vince i campionati italiani allieve sui 100 m con 11"9 (primato italiano allieve) e viene convocata in nazionale juniores.

Nel 1975 corre i 60 m indoor in 7"81, vince nuovamente il campionato italiano allieve sui 100, scende a 11"7 (primato italiano allieve e junior) e a 11"98 (idem) e corre i 200 in 25". Si piazza inoltre 5º ai campionati assoluti sia indoor che all'aperto; partecipa ai campionati europei juniores ad Atene correndo i 100 metri in batteria in 12"13.

### Laura Miano



Laura Miano nel 1978 (Foto Gustavo Pallicca)

**Nazionalità**  Italia

**Altezza** 160 cm

**Peso** 49 kg

**Atletica leggera**  

**Specialità** Velocità

#### Record

60 m 7"40 (1984)

100 m 11"43 (1979)

200 m 23"29 (1979)

**Ritirata** 1984

#### Carriera

#### Società

1973-1977   Associazione Amatori Atletica

1978-1984   SNAM S. Donato

#### Nazionale

1977-1984   Italia 21

#### Palmarès

**Giochi del Mediterraneo** 0 1 1

Statistiche aggiornate al 28 aprile 2011

Nel 1976 vince il titolo italiano junior indoor sui 60 metri indoor e con 7"68 stabilisce il primato italiano juniores, si piazza terza sui 100 ai campionati italiani assoluti e continua la sua avventura nella nazionale giovanile.

Nel 1977 corre i 60 m indoor in 7"4 primato italiano juniores (e 7"64) sui 60 indoor, corre due volte in 11"70 (primato italiano juniores) realizzando il 2º tempo stagionale assoluto e gareggia nuovamente ai campionati europei juniores a Donjetsk classificandosi al 5º posto sui 100 m e corre i 200 in 24"8, conquistando il titolo italiano juniores sia sui 60 m indoor sia sui 100 m. In quell'anno viene convocata per 5 volte nella nazionale maggiore (in tutto saranno 21 maglie azzurre).

Nel 1978 cambia casacca e si trasferisce alla SNAM S. Donato. Nello stesso anno vince per la prima volta il titolo italiano assoluto sui 100 m, partecipa agli Europei indoor e agli europei di Praga. Il suo primato personale sui 100 scende a 11"52.

Nel 1979 corre i 100 prima in 11"45 a Milano e quindi in 11"43 (PB) a Città del Messico (entrambi record italiani) e, pur essendo una specialista dei 100 m, corre i 200 m in 23"29, all'epoca seconda prestazione italiana all time. Alle Universiadi di Città del Messico con Patrizia Lombardo, Marisa Masullo e Paola Bolognesi migliora per due volte il primato italiano della staffetta 4 x 100 portandolo da 44"56 a 44"32. Vince di nuovo il titolo sui 100 m e partecipa alla Coppa Europa.

Nel 1978, 1979, 1980 vince anche con la SNAM S. Donato (varie formazioni) il titolo italiano della staffetta 4 x 100.

Nel 1978 e 1979 migliora per tre volte con la SNAM S. Donato (varie formazioni) il primato italiano della staffetta 4 x 100 per squadre di club.

Nel 1980 migliora il suo primato sui 60 m indoor con 7"41 e vince il titolo italiano assoluto sulla stessa distanza . Due anni di sosta, il rientro nel 1983 con ottimi tempi sui 60 indoor (7"52 agli Europei indoor del 1983 e 7"40 (PB) nel 1984), vince il titolo italiano sui 60 indoor nel 1984 nonché consegue il primato italiano nella 4 x 200 indoor in 1'34"05 con Marisa Masullo, Erika Rossi e Daniela Ferrian. Quindi il ritiro definitivo.

## Record nazionali

---

### Seniores

- 100 metri piani: **11"45** ( Milano, 23 giugno 1979)
- 100 metri piani: **11"43** ( Città del Messico, 8 settembre 1979)
- Staffetta 4 x 100: **44"37** ( Città del Messico, 12 settembre 1979) con Patrizia Lombardo, Marisa Masullo e Paola Bolognesi
- Staffetta 4 x 100: **44"32** ( Città del Messico, 13 settembre 1979) con Patrizia Lombardo, Marisa Masullo e Paola Bolognesi
- Staffetta 4 x 200 indoor : **1'34"05** ( Torino, 11 febbraio 1984) con Marisa Masullo, Erika Rossi e Daniela Ferrian.
- Staffetta 4 x 100 per squadre di club: **46"25** - ( Roma, 25 luglio 1978) - SNAM S.Donato con Luisa Cugnach, Paola Castellani e Antonella Bertoldo
- Staffetta 4 x 100 per squadre di club: **46"18** - ( Roma, 26 luglio 1978) - SNAM S.Donato con Luisa Cugnach, Paola Castellani e Antonella Bertoldo
- Staffetta 4 x 100 per squadre di club: **45"90** - ( Roma, 18 luglio 1979) - SNAM S.Donato con Paola Castellani, Marina Branchi e Roberta Rabaioli

### Juniores

- 100 metri: **11"7** ( Firenze, 22 luglio 1975)
- 100 metri: **11"98** ( Atene, 2 agosto 1975)
- 100 metri: **11"70** ( Firenze, 1 giugno 1977)
- 60 metri indoor: **7"68** ( Genova, 24 gennaio 1976)
- 60 metri indoor: **7"4** ( Genova, 9 gennaio 1977)

### Allieva

- 100 metri: **11"9** ( [Milano](#), 1 giugno 1974)
- 100 metri: **11"7** ( [Firenze](#), 22 luglio 1975)
- 100 metri: **11"98** ( [Atene](#), 2 agosto 1975)

## Progressione

---

### 60 m indoor

Stagione	Risultato	Luogo	Data
1984	<b>7"40</b>	 <a href="#">Genova</a>	25-1-1984
1983	7"44	 <a href="#">Torino</a>	23-2-1983
1982	-		
1981	-		
1980	7"41	 <a href="#">Genova</a>	9-2-1980
1979	-		
1978	7"42	 <a href="#">Milano</a>	12-3-1978
1977	7"64	 <a href="#">Genova</a>	9-2-1977
1976	7"68	 <a href="#">Genova</a>	24-1-1976
1975	7"81	 <a href="#">Genova</a>	9-2-1975
1974	7"6	 <a href="#">Genova</a>	27-1-1974

### 100 m

Stagione	Risultato	Luogo	Data
1984	11"68	 <a href="#">Formia</a>	30-6-1984
1983	11"70	 <a href="#">Roma</a>	19-7-1983
1982	11"87	 <a href="#">Viareggio</a>	11-8-1982
1981	-		
1980	11"53	 <a href="#">Torino</a>	24-6-1980
1979	<b>11"43</b>	 <a href="#">Città del Messico</a>	8-9-1979
1978	11"52	 <a href="#">Praga</a>	29-8-1978
1977	11"70	 <a href="#">Firenze</a>	1-6-1977
1976	11"8	 <a href="#">Genova</a>	17-6-1976
1975	11"7	 <a href="#">Firenze</a>	22-7-1975
1974	11"9	 <a href="#">Milano</a>	1-6-1974

## TOP 10

---

## 60 m indoor

Stagione	Risultato	Luogo	Data
1984	7"40	 <u>Genova</u>	25-1-1984
1980	7"41	 <u>Genova</u>	9-2-1980
1978	7"42	 <u>Milano</u>	12-3-1978
1980	7"43	 <u>Genova</u>	9-2-1980
1980	7"44	 <u>Milano</u>	19-2-1980
1983	7"44	 <u>Torino</u>	23-2-1983
1984	7"44	 <u>Genova</u>	4-2-1984
1980	7"45	 <u>Genova</u>	2-2-1980
1978	7"46	 <u>Milano</u>	12-3-1978
1984	7"46	 <u>Torino</u>	

## 100 m

Stagione	Risultato	Luogo	Data
1979	11"43	 <u>Città del Messico</u>	8-9-1979
1979	11"45	 <u>Milano</u>	23-6-1979
1978	11"51	 <u>Palermo</u>	17-9-1978
1978	11"52	 <u>Praga</u>	29-8-1978
1979	11"52	 <u>Torino</u>	4-8-1979
1979	11"53	 <u>Città del Messico</u>	7-9 1979
1980	11"53	 <u>Torino</u>	24-6-1980
1978	11"54	 <u>Roma</u>	25-7-1978
1979	11"54	 <u>Firenze</u>	6-6-1979
1980	11"54	 <u>Torino</u>	24-6-1980

Inoltre altre 6 prestazioni entro 11"64

## Palmarès

---

Anno	Manifestazione	Sede	Evento	Risultato	Prestazione	Note
1975	<u>Europei juniores</u>	 <u>Atene</u>	100 metri	Batteria	12"13	
1977	<u>Europei juniores</u>	 <u>Donyetsk</u>	100 metri	5°	11"86	
1978	<u>Europei</u>	 <u>Praga</u>	100 metri	Semifinale	11"71	in batteria 11"52
			4 x 100 <sup>[1]</sup>	batteria	44"95	
	<u>Europei indoor</u>	 <u>Milano</u>	60 m	semifinale	7"42	
1979	<u>Giochi del Mediterraneo</u>	 <u>Spalato</u>	100 metri <sup>[2]</sup>	 Bronzo	11"67	
			4 x 100 <sup>[3]</sup>	 Argento	45"32	
	<u>Universiadi</u>	 <u>Città del Messico</u>	4 x 100 <sup>[4]</sup>	5°	44"32	
			100	7°	11"62	Nei turni eliminatori 11"43 
	<u>Coppa Europa</u>	 <u>Sittard</u>	200 m	4°	23"29	Semifinale Coppa Europa
			4 x 100 <sup>[5]</sup>	4°	46"55	
	<u>Coppa Europa</u>	 <u>Torino</u>	100 m	7°	11"52	Finale A Coppa Europa
			200 m	7°	23"46	
4 x 100 <sup>[6]</sup>			7°	45"09		
1983	<u>Europei indoor</u>	 <u>Budapest</u>	60 m	batteria	7"52	

## Campionati nazionali

- 2 volte campionessa nazionale nei 100 metri piani (1978, 1979)<sup>[7]</sup>
- 2 volte campionessa nazionale indoor nei 60 metri piani (1980, 1984)<sup>[8]</sup>
- 3 volte campionessa nazionale nella staffetta 4 x 100 m (1978, 1979, 1980)
- 1 volta 3ª classificata nei 100 metri piani (1976)
- 2 volte campionessa nazionale junior indoor nei 60 metri piani (1976, 1977)
- 1 volta campionessa nazionale junior nei 100 metri piani (1977)
- 2 volte campionessa nazionale allieve nei 100 metri piani (1974,1975)



### 1974

-  Oro ai Campionati italiani allieve 100 metri piani



### 1975

-  Oro ai Campionati italiani allieve 100 metri piani

### 1976

-  Oro ai Campionati italiani junior indoor 60 metri piani
-  Bronzo ai Campionati italiani assoluti 100 metri piani

### 1977

-  Oro ai Campionati italiani junior indoor 60 metri piani
-  Oro ai Campionati italiani junior 100 metri piani

### 1978

